

kiitos.

HEALTHY & BEAUTY magazine | キイトス |

6月30日 (月)

発売

vol.33

スキンケア、メイク、ヘアで外見を整えることはもちろん、健康であることで内側からも美しく。
トレンドに左右されずに、自分の心と身体が自然と求めるアイテムやスタイルを提案。
ファッションやライフスタイルの要素も織り交ぜ、トータルで自分自身を表現したい女性に向けて、
ビューティ、ウェルネスにまつわる情報をお届けします。

vol.33 特集予定

特集 『免疫力と代謝力』

心身の健康維持に欠かせない、不調や病気の元から防御する「免疫」と体外から取り込んだ栄養や酸素などをエネルギーに変える「代謝」。日常で話題にすることはあっても、実際は知らないことばかり。それぞれの仕組みをはじめとした【基礎知識編】から、それらを高めるための生活習慣、トレーニングなどの【実践編】までを網羅する、自信のもてる心とからだへアップグレードするための指南書！

「免疫力と代謝力、働いてる？」

その不調、もしかすると「免疫」と「代謝」がうまく機能していないせいかも……。 “いまの自分”の状態・傾向を把握し対策を立てるためのセルフチェック法を紹介。

「“生きる力”を最大限に。いま、やりたい養生」

「免疫力」と「代謝力」は“生きる力”そのもの。無理なく続けてパワーアップ！

①ミネラルの“ちから”②腸がよここぶ汁物③姿勢と呼吸④養生アイテムをそばに etc.

「ミトコンドリアを元気にする30日間」

「ゆらがない私の肌免疫」「心の免疫力と代謝力をあげよう」

and more...



vol.34 (9月末発売) は特集『究極の休養。とことん休もう』

※企画内容は変更になる場合がございます。



特別編集は3刷&4刷！

vol.31 & 32も実売率75%超え！

“ウェルネス＝心とからだの健康を
叶えるための教科書”として
厚い支持を獲得しています！

広告料金表

掲載スペース	料金	サイズ(天地×左右mm)
表4	¥1,800,000 (税込¥1,980,000)	245×217
表2見開き	¥2,600,000 (税込¥2,860,000)	297×464
表3	¥1,100,000 (税込¥2,640,000)	297×232
コラム対向	¥1,200,000 (税込¥1,320,000)	297×232
目次対向	¥1,300,000 (税込¥1,430,000)	297×232
4C1P	¥1,000,000 (税込¥1,100,000)	297×232
タイアップ制作費4C1P	¥300,000 (税込¥330,000)	

媒体概要

- ◆ 判型／A4変形 (297mm×232mm)
- ◆ 頁数／132P (表回り4P+128P)
- ◆ 製本／平綴じ・右開き
- ◆ 定価／990円 (税込)
- ◆ 発行元／株式会社三栄

お問合せ先

株式会社三栄 第二営業企画局
koukoku@san-ei-corp.co.jp