

“健やかな心とからだで、豊かな人生を歩んでゆくためのバイブル”

kiitos.

HEALTHY & BEAUTY magazine | キイトス |

充実した日々や人生のしあわせは、心身が健康であってこそ叶えられるもの。
気になるキーワードを、専門的な視点から深く掘り下げ、知的好奇心をくすぐりながら
わかりやすく、すぐに役立つ知識としてお届け。

9月30日（火）

発売

vol.34

vol.34 特集予定

特集『心とからだに“休養補給”』

“たっぷり寝たはずなのに、疲れが取れていない……”

“毎日忙しくて休む時間が十分に確保できない……”

“本当に自分にあった休息方法を知りたい！”

そんな悩みや思いに応えるべく、【休むこと】に徹底的に向きあいます。

一旦止まって充電するもよし、積極的に動いて回復するもよし。

休息・休養の引き出しを増やす一冊。

予定企画

「ただ休むだけじゃない、“満ちていく休養”」

「あなたの肝臓、副腎、休んでますか？」

「目・髪・肌・脳…部位別“休養補給”のすすめ」

and more…

いま、売れてます！



永久保存版として続々重版！！

特別編集シリーズは3刷&4刷！
vol.31&32も実売率75%超え！
“心とからだの健康を育む
ための教科書”として、
厚い支持を獲得しています！



※企画内容は変更になる場合がございます。

広告料金表

掲載スペース	料金	サイズ(天地×左右mm)
表4	¥1,800,000 (税込¥1,980,000)	245×217
表2見開き	¥2,600,000 (税込¥2,860,000)	297×464
表3	¥1,100,000 (税込¥2,640,000)	297×232
コラム対向	¥1,200,000 (税込¥1,320,000)	297×232
目次対向	¥1,300,000 (税込¥1,430,000)	297×232
4C1P	¥1,000,000 (税込¥1,100,000)	297×232
タイアップ制作費4C1P	¥300,000 (税込¥330,000)	

媒体概要

- ◆ 判型／A4変形（297mm×232mm）
- ◆ 頁数／132P（表回り4P+128P）
- ◆ 製本／平綴じ・右開き
- ◆ 定価／990円（税込）
- ◆ 発行元／株式会社三栄

お問合せ先

株式会社三栄 第二営業企画局
koukoku@san-ei-corp.co.jp