

“健やかな心とからだで、豊かな人生を歩んでゆくためのウェルネスバイブル”

kiitos.

HEALTHY & BEAUTY magazine | キイトス |

充実した日々や人生のしあわせは、心身が健康であってこそ叶えられるもの。

気になるキーワードを、専門的な視点から深く掘り下げ、

わかりやすく、すぐに役立つ知識としてお届け。

3月31日(火)

発売

vol.36

vol.36 特集予定

特集『衰えを感じはじめたら？』

少し前の自分と比べると、調子のいい日やできることが減った感覚がある。

同じ年齢なのに、老けて見える人と、はつらつとしている人がいるのはどうしてなんだろう？そんなモヤモヤや疑問を解消すべく、

今回は【老化】や【衰え】に徹底的にフォーカスし、

キーワード別のセルフチェックから対策方法までをじっくり紹介。

“エイジング”を前向きに捉えて、気持ちよく歳を重ねていけるように。



「わたしたちが衰える訳：メカニズム」

「“kiitos.流”に紐解く養生訓」

「脳・筋肉・骨・肌・髪・口腔…いまいくつ？」



いま、売れてます！

and more...

*企画内容は変更になる場合がございます。



vol.31 & 32と特別編集シリーズが
続々重版しているほか、
最新号vol.35も実売率75%超！
“ウェルネス=心とからだの
健康を育むための教科書”として
厚い支持を獲得しています！

広告料金表

掲載スペース	料金	サイズ(天地×左右mm)
表4	¥1,800,000 (税込¥1,980,000)	245×217
表2見開き	¥2,600,000 (税込¥2,860,000)	297×464
表3	¥1,100,000 (税込¥1,240,000)	297×232
コラム対向	¥1,200,000 (税込¥1,320,000)	297×232
目次対向	¥1,300,000 (税込¥1,430,000)	297×232
4C1P	¥1,000,000 (税込¥1,100,000)	297×232
タイアップ制作費4C1P	¥300,000 (税込¥330,000)	

媒体概要

- ◆ 判型/A4変形 (297mm×232mm)
- ◆ 頁数/132P (表回り4P+128P)
- ◆ 製本/平綴じ・右開き
- ◆ 定価/1,100円 (税込)
- ◆ 発行元/株式会社三栄

お問合せ先

株式会社三栄 第二営業企画局
koukoku@san-ei-corp.co.jp